

监狱医院中男护士的优势及管理探讨

邓显群

(广西壮族自治区南宁茅桥中心医院,南宁市 530023)

【摘要】 监狱医院护理工作具有护理对象特殊、护理工作复杂、护士角色多样、工作环境危险性高以及收治疾病种类多样等特点,所以对护理人员的综合知识、技能、体能、素质及应变能力要求极高。男护士与女护士比较,威信与震慑力、处理突发事件能力等具有一定优势。因此,在监狱医院护理工作中使用男护士十分必要。本文从生理、应急、服务等方面分析了监狱医院中男护士的工作特点,探讨了监狱医院男护士的工作优势及管理对策。

【关键词】 监狱医院;男护士;优势

【中图分类号】 R 47;R 19 **【文献标识码】** B **【文章编号】** 1673-7768(2015)05-0722-02

DOI:10.16121/j.cnki.cn45-1347/r.2015.05.49

监狱医院是体现国家监管机关对服刑病犯实施救治扶伤,实现人道主义的重要机构^[1]。随着医学水平的不断提高及人们对健康需求的增长,护理工作也在发生不断的变化,以往单一性别的女性护理团队中也逐渐出现了男性护理人员。监狱医院中的护士不仅担任着一般护理者的角色,同时也担负着管理和教育服刑病犯的责任。基于此男护士已成为监狱医院护理团队不可或缺的重要组成部分,在临床护理工作中发挥着重要的作用。为探讨监狱医院男护士的工作优势及管理对策,笔者对2006年5月至2014年12月我院录用的10名男护士的护理工作情况进行了分析,现将结果报告如下。

1 监狱医院中男护士的优势分析

1.1 生理优势 监狱医院住院患者没有家属陪护,护士不仅要做好治疗工作,还要做好患者的生活护理工作,时刻关注其思想动态,尽量满足其合理需求。护理工作本身就繁琐,加上监狱医院护士的严重缺编,长期的三班倒值班,每日超负荷运转,环境的封闭等,使监狱医院护士精神长期处于高度紧张状态。男护士精力充沛、耐力持久、体格强壮,身体条件普遍较女护士好。例如在神经内科病房中,一些肢体瘫痪、长期卧床的老年患者容易发生压疮,每隔2h需翻身1次;康复期患者每日的肢体功能锻炼以及重症转诊等需体力的护理操作男护士更为合适,患者感觉更加安全。

1.2 控制力、决策能力及理性思维优势 监狱医院收治对象复杂,患者住院的目的千差万别,加上封闭式管理,患者表现错综复杂。在精神科病区中,精神病患者时有兴奋、躁动、自伤自残、毁物甚至袭警等行为,女护士很难对患者采取保护性约束措施;而男护士因心理和生理特征独有的优点比女护士更冷静沉着、临危不惧,能迅速做出决断,能在更短时间内控制住局面,防止事态恶化。同时因男护士在患者心目中的权威性高过女

护士,震慑力也强于女护士,更容易促使拒绝治疗、进食等不合作患者改变初衷,配合治疗。男性思维以理性为主,创造性与动手能力强,头脑较清晰,在对医疗器械及电子设备的使用和掌握上较为突出,可帮助科室做好各种护理设备、仪器的保养与维护工作,间接推广普及医院新技术设备的使用,这对提高科室的医疗水平与医院的综合实力具有重要意义。

1.3 同性沟通的优势 保护患者隐私已成为现代护理的基本要求,因此,男护士对男患者进行生活护理更有利于保护患者隐私^[2]。监狱医院中收治的患者大部分是男性患者,护士既是监狱住院患者自然的管理者,也是法定的管理者,有责任也带有强制性地管理患者在住院期间的行为活动;监狱住院患者不仅存在躯体上的疾病,同时也存在形形色色的心理问题,男患者遇到某些心理问题或困惑时,更倾向于跟男护士诉说。在对男性患者进行某些特殊性的操作如备皮、导尿等,由于涉及生理方面的隐私,由男护士操作患者更易于接受,而且可以避免护患之间因性别差异造成的紧张与尴尬。女护士因为性别差异,工作中与男患者会保持一定的距离,相比较而言男护士更易走进男患者的心灵世界进行疾病康复指导,有利于患者的康复。

1.4 团队发展的优势 医院护理队伍一直以女性为主导,据观察女护士更乐于与男护士共同值班,男护士的加入有利于护理队伍的稳定团结,有效避免了同性工作人员之间的矛盾纠葛,有利于减轻心理压力,满足不同患者的需要,使资源得到优化组合,提高了整体护理效能和质量。

1.5 科研管理优势 由于男护士思维类型、处事方式、工作方式、关注焦点与女护士有一定的区别,对新鲜事物的接受能力强、逻辑思维强,更愿意面对有挑战性的工作,在专业广度和深度等方面会钻研得更深入,在组织管理、决策等方面敢想敢干,在科研和管理方面具有

更大潜力,有利于护理学科的创新和护理事业的发展。

2 管理对策

2.1 关注男护士群体 目前大部分的患者或家属的观点还是觉得护理工作应该由女性来做,对护士的性别偏见,医院和患者完全接受男护士还需要一个适应过程^[3]。在缺乏理解的大环境下,医院应营造关心与爱护男护士的氛围,对男护士在工作中的出色表现应给予表扬,对优秀典型应进行宣传,让男护士体会到自己专业的优势,从而巩固从业信念,克服心理障碍;在工作安排上,护士长应充分考虑男护士的特点与优势,让他们参与病房管理;平时应加强沟通,了解男护士的真实想法,鼓励男护士追求美好的生活。总之,通过开展各种关心男护士的工作和活动,使男护士们安于本职工作,减少男护士的人员流失。

2.2 培养男性护理管理人才 对公认的男护士中的佼佼者给予重点培养与观察,给予更多专业深造机会;高度关注男护士的成长,充分发挥和利用男护士的特点,为他们创造实现自身价值的平台,培养男性护理管理人才,优化队伍的结构,建立一个适应新时期监狱医院工作发展的护理团队。

2.3 加强业务培训,优化护理质量 男护士在服务的细心程度上总体来讲与女护士相比还是存在一定的差距,他们认为一些护理操作自己操作起来不方便或没有必要去做,护理时也缺乏耐心及细心,有时忽视基础护理。加上受监狱封闭式管理的影响,监狱护士缺乏竞争的意识与进取的动力^[4]。因此,应加强系统内单位、个人之间的相互学习,定期选送优秀男护士到优秀医疗机构进修学习,加强监狱男护士护理专业知识和监管改造知识及相关法律法规的培训与学习,并制定细致的护理工作流程,让男护士群体在工作中不断完善自己,增强护理认知,消除因性别差异所致的护理服务缺失,优化护理质量。

2.4 提高心理素质 由于监狱医院环境封闭,不与外界有任何的联系与沟通,收治的都是形形色色的犯人患者,长期存在患者打架、斗殴、自残自伤、脱逃、袭警等安全隐患,加之护理工作繁琐,长期的三班倒值班,监狱护士容易产生巨大的心理压力。我院拥有一批致力于心理研究的人才,充分利用医院现有资源,定期举办心理减压讲座和开设心理保健课程,引导男护士进行自我塑造,帮助男护士认识自己的优势,让男护士学会自我调节,释放内心压力,为男护士放松减压,提高自身价值及

心理素质,以良好的心态迎接各种挑战,这是必要而行之有效的举措。

3 小结

男护士作为一种新兴的职业,受到了社会各界的广泛关注。众多的临床资料表明,在高压、高体力强度的护理行业中,男性在某些方面已体现出女性无法比拟的优势^[5]。护理工作不是女性的专利,是一项集脑力、体力于一身的,需要全天候连续服务的行业,工作中突发事件多,而男护士精力充沛、耐力持久、体格强壮,身体条件普遍较女护士好,处理突发事件比女护士显得更冷静沉着;面对男患者能有效避免护患之间因性别差异造成的紧张与尴尬,能有效避免纯女性护理人员之间的矛盾纠葛;男护士逻辑思维强,在专业广度和深度等方面钻研得更深入,更能胜任有挑战性的工作。监狱医院中收治的患者大多是犯罪人员,男护士的加入,为监狱医院护理事业注入了新鲜血液,使临床护理、护理管理、护理教育以及护理科研等护理资源得到优化组合,使护理工作更加优质高效。但由于护理工作大部分是琐碎的生活护理,与传统男性工作出现了较大反差,导致男护士在日常工作中不自信、焦虑甚至产生跳槽的想法。目前我们医院男护士的比例较低,从管理者的角度出发,只有为男护士争取合理权益,缓解其职业倦怠感,给予更多的精神支持,做好男护士的在岗培训工作,为男护士实现自身价值搭建起施展才华的平台,建立男护士的自豪感,培养其乐观开朗的积极心态,才能避免男护士的流失。监狱医院男护士一方面能够帮助女护士缓解临床护理工作中的压力,增加女护士在特殊环境中的安全感;另一方面男护士可缓解某些患者的心理压力,消除护患间因性别差异造成的紧张与不适。监狱医院男护士的加入,在给服刑患者提供人性化的护理的同时,塑造了一支适合新时期监狱护理工作的新型队伍。

参 考 文 献

- [1] 王曹军. 监狱住院服刑病犯精神和心理疾病的剖析及治疗干预[J]. 职业与健康, 2011, 11(21): 2506-2507.
- [2] 田小荣, 闫效红, 刘丽. 浅谈男护士在护理专业发展中的优势[J]. 护理研究, 2009, 2(2): 539-540.
- [3] 王苗妙. 男护士在精神科的优劣势分析及管理探讨[J]. 医院管理论坛, 2013, 9(9): 44-45.
- [4] 李燕. 监狱医院中护士的角色问题的探讨[J]. 中国民族民间医药, 2010, 19(7): 73.
- [5] 左红霞. 现阶段我国男护士职业优势及社会需求的现状[J]. 护理学杂志, 2010, 4(7): 92-95.

(收稿日期:2015-07-11 修回日期:2015-09-04)