

脑卒中患者家庭延续护理的影响因素与展望

苏欣

(广西巴马县人民医院内科, 巴马县 547500)

【摘要】 文章归纳了脑卒中患者家庭延续性康复护理的重要性及影响因素, 综述并展望脑卒中功能障碍患者家庭康复的实现途径与方法。

【关键词】 脑卒中; 延续护理; 家庭; 综述

【中图分类号】 R 743.3 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1673-7768(2015)03-0396-03

DOI:10.16121/j.cnki.cn45-1347/r.2015.03.46

脑卒中(stroke)是一组急性脑血管病的总称,是我国最常见的慢性疾病,具有高发病率、高致残率、高病死率的特点^[1-2]。而随着诊疗技术的日益提高,患者的病死率将逐日下降,致残率却不断增加^[3],据报道,脑卒中致残率可高达86.5%,其中偏瘫患者高达80%以上^[4-5],对患者的生存质量造成了严重的影响。因此,患者的康复护理显得尤为重要。但目前由于医疗资源及住院费用等诸多问题,家庭成为脑卒中患者最主要的康复场所。可见,如何开展家庭延续护理,使患者得到有效康复,使患者的致残率明显下降,改善其预后,已成为当今许多研究者探讨的热点。本文就脑卒中患者家庭延续护理重要性及影响因素、以及康复实现途径与方法进行综述,旨在为家庭康复护理提供参考意见。

1 家庭延续护理对脑卒中患者康复的重要性

目前,绝大多数脑卒中患者在急性期往往住院进行治疗,待病情控制后,因医保报销制度限制患者的住院时间,以及医院为缩短住院时间以提高服务效能等原因^[6],致使大多数患者出院后直接回归家庭。以致家庭成为脑卒中患者最主要也是最重要的康复场所,家庭成员则成为最主要的照顾者和康复支持者。因而,家庭支持系统的强弱将直接影响患者疾病的康复与转归^[7]。因此,家庭延续护理对脑卒中患者的康复显得尤为重要。许多研究显示,开展家庭延续护理,使患者在家庭就能接受医务人员的专业指导,得到有效的康复训练,这不仅可以促进患者肢体功能的最大康复,最大限度减少患者致残率,提高其生存质量,而且有效地节约了医疗资源^[8-10],也减轻了患者家庭和社会的负担,并可降低医疗服务成本和再次住院率^[11],是一种医院走向社会并且能有效降低人力成本的延伸服务形式^[12]。

2 影响脑卒中患者家庭延续护理的主要因素

2.1 家庭护理者对脑卒中患者出院后康复的重要性的必要性认识存在误区 有研究表明,脑卒中患者出院后

的家庭康复易被忽视^[13],绝大多数患者在家中等待“自然恢复”^[14]。还有部分家庭护理者对脑卒中这一疾病认识上存在误区,认为脑卒中就是终生瘫痪,从而未进行康复训练^[15]。由于上述原因,致使患者在“自然恢复”过程中形成畸形且固定的异常动作模式,成为导致脑卒中患者残疾率高的一个重要因素。

2.2 患者及家属普遍缺乏脑卒中基本的康复知识和技能 大多数患者及家属缺乏脑卒中家庭康复护理知识,从而出现一系列错误的家庭康复决策和行为,在护理患者过程中,家属普遍忽视患者“自我护理”模式的建立,而以“替代护理”的方式取而代之,从而进一步助长了患者的依赖性,严重影响了患者康复的进程,也增加了其家庭护理者的负担^[3]。患者及家庭护理者因康复知识和技能的匮乏,难以实施有效、系统而正规的康复训练,导致康复训练实施不到位,从而严重影响了康复的有效性,同时也错过了康复时机,这也是导致本病致残率高的一个重要影响因素之一。

2.3 社会相关支持低 国外许多国家如英国、美国、日本等,对于脑卒中患者出院后的康复,已建立了一套较为完整的家庭延续护理服务模式,患者在家里即可得到专业的医疗护理服务,保证了脑卒中患者的康复护理的延续性^[14]。虽然我国“十五”攻关项目“急性脑血管病三级康复治疗方案的研究”中已明确指出,要使脑卒中患者从门诊到家庭得到持续的康复治疗和护理。但迄今我国仍没有形成成熟有效的延续护理服务模式。并且由于种种原因,目前临床一线护士缺编现象较为严重^[16],大多数医院目前仍没有开展对出院患者提供家庭康复延续护理服务,家庭服务的机会很少,能惠及的患者极为有限^[17]。部分医院的延续护理仅由住院时的科室护士实施电话随访,达不到有效的康复指导。另一方面,延续护理还因护士缺乏专业培训,康复医学知识的匮乏,健康宣教不到位,以及我国社区医疗起步晚,社区康复技术力量不足等诸多原因,严重影响了患者家庭延续护理的效果。王娜等^[18]研究显示,脑卒中患者的社

会支持状况低于健康人群,不良的社会环境将对脑卒中患者生存质量的改善和疾病的康复造成极为不利的影响。

2.4 家庭环境设施不能满足患者生活和康复的需求 对脑卒中患者而言,良好的家庭无障碍环境将有利于患者的康复和功能训练,其生活的环境也应有较为安全的措施。然而,赖桂凤等^[19]调查发现,90.0%脑卒中患者的家庭居室环境能保持整洁卫生,但只有极少的家庭进行了家庭设施改造。

2.5 家庭护理者负担过重 脑卒中患者治疗和康复是一个漫长的过程,大量的精力和费用使患者家庭不堪负重,长此以往,一些经济收入不佳的家庭将难以承受,因此,部分家庭直接放弃康复治疗,致使患者未能享有较好的康复服务,更未能达到良好的康复效果。

3 家庭延续护理实现途径与方法

3.1 提高患者及家属对早期康复重要性的认识 任燕等^[20]研究指出,脑卒中患者的早期康复应在患者生命体征平稳和神经系统症状基本稳定后 48 h 即可开始。治疗之初护士即可对患者及家属进行健康宣教,内容包括脑卒中发生、发展及预后,以及自我康复锻炼的重要性,使患者及家属对脑卒中有正确的认识,提高其依从性。另外,病房护士在治疗之初即让患者及其家属一同参与住院期间患者的治疗和护理,了解患者的病情和康复进展,责任护士通过言传身教,使患者及家属参与康复训练,使其在住院期间得到初步康复的同时,也使他们掌握康复训练的基本方法。

3.2 建立脑卒中家庭延续护理支持体系 对家庭护理者进行培训可成立由康复医生、患者住院期间的责任护士、社区护士组成的延续护理服务组织,对家庭康复采取常态化管理措施,建立脑卒中患者档案,责任护士结合患者的生活规律、家庭支持等多方面因素评估出院后患者和家庭护理者情况,共同为患者制定有针对性的个性化康复训练护理方案,内容应包括基础护理(如:皮肤护理、饮食护理、排泄护理等)、康复护理(如:肢体功能训练、语言功能训练、吞咽障碍护理等)以及心理护理。家庭护理者通过学习或参加培训班,不断提高脑卒中护理专业知识、康复技能和心理学知识等。编制脑卒中延续护理康复手册,为患者及家属提供康复护理指导。同时,服务成员选用有效、简易的康复技术,对家庭护理者及患者进行培训,明确家庭护理者及患者所需进行的训练。逐步实现覆盖面广、有效的脑卒中偏瘫患者家庭延续康复护理,帮助脑卒中患者的康复护理从医院转到家庭,为患者提供居家康复治疗和支持。

3.3 实施系统的家庭延续康复措施 患者出院后从医

院回归家庭,绝大多数患者均由家庭护理者承担照护工作,如果患者自身不能进行主动功能康复锻炼,则应由家庭护理者帮助患者进行被动功能锻炼,以防肌肉萎缩和关节挛缩。这样,一方面可给患者心理支持,另一方面,可提高患者对疾病的重视和认识,从而保证家庭延续康复措施持续有效的实施。责任护士可通过电话、QQ群、微信等多种形式定期对出院患者进行随访,掌握患者情况并给予康复指导,注意将患者及其照顾者一并作为干预对象。随访的具体内容应包括:对患者居家康复知识予以指导,并教会患者居家自我照顾的技巧^[21],教会家庭护理者帮助患者进行康复训练的方法;同时随访患者康复训练执行情况、解答患者提出的疑难问题,详细了解患者身体康复的进展等^[22]。针对有肢体活动功能障碍、瘫痪、语言障碍、吞咽困难的患者,必须根据病情轻重适当增加回访次数,便于随时掌握患者情况^[23]。同时,为患者提供心理护理及健康教育,针对不同的患者制定个体化的健康教育计划和心理护理方案,因患者对疾病知识的缺乏或者了解较深都会产生担忧^[14],甚至还产生一系列的负性情绪,如:抑郁、焦虑、恐怖等,进而产生精神病性症状^[24]。心理护理的主要内容应包括:构建良好的护患关系、实施认知性心理护理和支持性心理护理等^[25-26]。在实施心理护理过程中注重个体化,因人而异,并重视家庭支持对患者心理的影响,因亲属是患者的主要照顾者和社会支持的主要来源,对患者康复有着不可忽视的影响。因此,在漫长的疾病康复过程中,不仅要重视患者本身在康复中的地位和作用,更要充分利用社会方面的资源,尤其是不能忽视家庭支持在促进患者康复中的重要作用^[27]。

3.4 改善家庭环境设施 无障碍设施是良好康复环境的最基本要求。家庭环境中如各种开关、桌面、房间和窗台均应略低于一般房间的高度,楼梯、走道、卫生间和房间的墙壁上应安装扶手,地面要平坦,夜间光线充足等,保持家庭居室环境整洁卫生,提供无障碍设施环境,有利于患者居家安全和康复的顺利进行。

4 小结与展望

脑卒中患者的康复是一个漫长而艰辛的过程,康复训练需要医院与家庭有良好的衔接,在漫长的康复进程中,充分利用医疗资源,积极探索简易、经济、有效的家庭康复护理模式,规范康复治疗方案,并采取持续有效的康复措施,确保康复效果,最大程度地提高脑卒中患者和家庭护理者的康复知识水平和康复技能,降低患者的致残率,从而最大限度地提高脑卒中患者的生活质量和自理能力,减轻家庭和社会负担。

参 考 文 献

- [1] 吴江. 神经病学[M]. 北京:人民卫生出版社,2010:153.
- [2] 刘聪聪,祝筠,陈淑雷,等. 脑卒中远程康复研究进展[J]. 护理研究,2014,28(2A):385-387.
- [3] 梁美健,陈瑜. 脑卒中患者家庭康复护理现状及进展[J]. 现代临床护理,2012,11(8):72-74.
- [4] 秦娟,郭秀君. 良肢位摆放在脑卒中偏瘫患者早期康复护理中的应用进展[J]. 中华护理杂志,2009,44(5):424-426.
- [5] 戴红,王威,于石成,等. 北京市城区居民脑卒中致残状况及对社区康复的需求[J]. 中国康复医学杂志,2000,15(6):344-347.
- [6] 王美英. 医院缩短平均住院日提高服务效能的研究[J]. 中国医院,2011,15(7):29-33.
- [7] 程若英,周郁秋,孟丽娜,等. 脑卒中患者家庭功能及影响因素研究现状[J]. 中国康复理论与实践,2010,16(5):443-445.
- [8] 王娟. 护理延伸服务在脑卒中家庭护理中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2012,18(24):74-75.
- [9] 周金莲. 家庭护理干预对脑卒中患者生存质量影响的研究进展[J]. 护理实践与研究,2011,8(11):112-113.
- [10] 陈林林,朱宗红. 护理干预对脑卒中患者运动功能及日常生活活动能力的影响[J]. 现代中西医结合杂志,2013(33):3754-3756.
- [11] 覃桂荣. 出院患者延续护理的现状与发展趋势[J]. 护理学杂志,2012,27(3):89-91.
- [12] 吴茜,毛雅芬,施雁. 对构建医院-社区-家庭慢性病延续护理模式的思考[J]. 中国护理管理,2013,13(8):96-99.
- [13] 梁娟,林成杰. 我国脑卒中患者社区康复探讨[J]. 中国康复,2012,27(4):316.
- [14] 袁修银,任俊翠,刘畅. 脑卒中病人医院-社区-家庭延续护理研究进展[J]. 护理研究,2014,28(11A):3853-3855.
- [15] 鲁萍. 健康教育对脑卒中病人照顾者家庭照顾水平的影响[J]. 现代护理,2008,14(5):677-678.
- [16] 江会,叶文琴,陆海燕,等. 神经内科护理人力分层配置与工作现状调查分析[J]. 中华护理杂志,2013,48(10):891-894.
- [17] 付伟,李萍,钟银燕. 延续护理研究综述[J]. 中国实用护理杂志,2010,26(4):27-30.
- [18] 王娜,孙济宇,李艳玲. 脑卒中患者社会支持的有关研究[J]. 医学研究杂志,2010,39(6):99-102.
- [19] 赖桂凤,李新萍,汪莉,等. 社区脑卒中患者家庭康复状况调查及康复护理指导[J]. 包头医学院学报,2011,27(1):93-94.
- [20] 任燕,朱建华,顾艳蕊,等. 脑卒中后肢体功能障碍的早期康复训练研究[J]. 护理研究,2013,27(1A):17-18.
- [21] 陈瑞香,官志君,吴玉娥,等. 医院-社区-家庭联合照护模式对脑卒中患者生活质量的影响[J]. 护理学杂志,2012,27(15):82-84.
- [22] 杨巧红,翟翠球,李东娜,等. 出院后延续护理对颅脑损伤病人综合功能的影响[J]. 护理研究,2010,24(6C):1635-1637.
- [23] 聂卫莉,聂燕芳. 出院后电话回访在脑卒中康复过程中的效果观察[J]. 基础医学论坛,2011,15(8月中旬):761-762.
- [24] 林海萍. 关于脑卒中后病人心理状态调查及心理护理效果评价[J]. 中国伤残医学,2013,21(2):166.
- [25] 田静. 脑卒中后抑郁的护理干预研究进展[J]. 医学伦理与实践,2012,25(15):18454-1846.
- [26] 尹焕新,孙德生,李亚红,等. 脑卒中后抑郁的心理干预[J]. 中国健康心理学杂志,2012,20(12):1843-1844.
- [27] 李铭. 脑卒中病人家庭支持状况调查分析[J]. 当代护士,2007,(5):34-36.

(收稿日期:2015-03-06 修回日期:2015-05-08)

(上接第405页)

参 考 文 献

- [1] 黄津芳. ICU高级护理人才培养与发展思路[J]. 中国卫生质量管理,2004,11(4):25-27.
- [2] 王欣然,花蕾,韩斌如,等. ICU护士临床实践能力培训模式的研究[J]. 护理研究,2007,21(26):2357-2358.
- [3] 王欣然,王丽华. 我市ICU专科护士培训考核效果分析[J]. 护理管理杂志,2005,5(10):40-41,43.
- [4] 毛燕君. 12所三级甲等医院胸外科监护病房护理人力资源效率研究[D]. 上海. 第二军医大学,2005.
- [5] 李萍,肖江琴,侯铭. 不同培训模式对ICU专科护士核心能力培训效果的影响[J]. 护理研究,2009,23(35):3276-3278.

(收稿日期:2015-03-19 修回日期:2015-05-21)